

Похудение

Не всякая природная вода может называться лечебной. К лечебным минеральным водам относятся лишь те, которые содержат в повышенных концентрациях минеральные компоненты и газы или обладают какими-либо физическими свойствами, благодаря чему эти воды оказывают на организм человека лечебное действие, отличающееся от действия обычной пресной воды.

Заечицкая Горжка магниевое сульфатного типа имеет высокий уровень минерализации: 33-34 г/л.

Билинска Киселка бикарбонатно натриевого типа имеет средний уровень минерализации: 7,6-7,7 г/л

Курсы минеральной воды позволяют добиться значительного снижения веса, интенсифицировать обменные процессы, протекающие в организме.

Свой похудательный эффект минеральная вода реализует несколькими путями. Прежде всего, приём минеральной воды для похудения позволяет очистить желудочно-кишечный тракт от недоокисленных продуктов, балластных веществ и токсинов, вывести из организма избыточную жидкость и обеспечить регулярное опорожнение толстого кишечника.

Билинска Киселка оказывает влияние на индукцию гормонов пищеварительной системы и, посредством этих реакций, модифицирует течение метаболических процессов.

Содержащиеся в большинстве минеральных вод ионы магния образуют нерастворимые соединения с жирными кислотами продуктов питания и нарушают их всасывание в толстом кишечнике.

Минеральную воду для похудения рекомендуют в качестве эффективного средства для поддержания тургора кожи. При резком снижении веса это позволяет предупредить нежелательное обвисание кожных складок.

Заключение:

Правильный выбор минеральной воды является залогом успеха любой диеты или системы питания, при этом очень важно учитывать общее состояние организма, что может сделать только квалифицированный специалист, знающий состав и свойства различных минеральных вод, а также базовые принципы их назначения.

Применение:

Киселка 250 мл 3 раза в день за 30 мин до еды; Горькая 100 мл на ночь перед сном с постепенным увеличением дозы до 250 мл. Можно разбавлять Горькую Киселкой в соотношении 1/1. Один раз в неделю -тюбаж.

Проведение слепых лечебных тюбажей: утром натощак 250 мл Горькой в тёплом виде и с грелкой лечь на правый бок на свёрнутую валиком подушку на 1,5 часа.

Противопоказания:

декомпенсация кровообращения, хроническая почечная недостаточность, диабетический ацидоз, наличие камней в жёлчном пузыре является противопоказанием при проведении тюбажа.

Очищение организма

Проблемы с кожей связаны либо с тем что кожа контактирует с внешней агрессивной средой в последствии чего закупориваются поры, либо с проблемами желудочно-кишечного тракта, ослаблением эндокринной системы, либо попавшей в организм инфекции и даже недостатка витаминов и микроэлементов в весенний сезон. Организм не справляется, поэтому кожа принимает на себя функции очистки. На сегодня медицина не обладает ни одним химически синтезированным лекарственным веществом, которое было бы сравнимо с минеральными водами по столь многогранному и широкому спектру лечебного воздействия.

К общим свойствам минеральных вод можно отнести способность запускать процессы самоочищения организма, выводить и деактивировать токсины. На фоне регулярного приёма минеральной воды происходит нормализация метаболизма, гармонизация работы эндокринных желёз, повышение общей резистентности иммунной системы.

Содержащиеся в минеральной воде ионы, попадая в пищеварительный тракт, стимулируют выделение слюны, а затем и секрецию желудка. Ионы входят в состав желудочного сока, поэтому происходят усиление (или ослабление) его секреции и изменение состава. Далее в кишечнике происходит всасывание компонентов минеральной воды в кровь - регулируется деятельность кишечника, печени и почек, сердца, головного мозга, сосудов, выводятся токсины и шлаки, укрепляется и омолаживается кожа.

Сульфатные ионы, раздражая рецепторы желудка, заметно снижают желудочную секрецию, ускоряют эвакуацию пищи из желудка в кишечник. Поступая с пищей в кишечник, они повышают его двигательную функцию, оказывая послабляющее действие. Кроме того, сульфаты вызывают сокращение желчного пузыря, ускоряют образование и выведение желчи из печени в двенадцатиперстную кишку. В сочетании с ионами кальция сульфаты способствуют выведению вредных веществ из организма.

Цинк – исключительно важный микроэлемент, о котором мы всегда должны помнить!

Цинк обеспечивает процесс омоложения клеток, стимулируя синтез трех основных гормонов-анаболиков - гормона роста, инсулиноподобного фактора роста и тестостерона.

Правильное применение воды нормализует усвоение питательных веществ, восполняет дефицит витаминов, электролитов и микроэлементов. С другой стороны, она способствует максимальному очищению организма и выведению шлаков из кишечника и почек.

Заечицкая Горжка магниево сульфатного типа имеет высокий уровень минерализации: 33-34 г/л.

Билинска Киселка бикарбонатно натриевого типа имеет средний уровень минерализации: 7,6-7,7 г/л

Винцетка гидрокарбонатно хлоридно натриевая имеет средний уровень минерализации: 9-10 г/л

Билинска Ятерни бикарбонатно натриевого типа имеет средний уровень минерализации: 7,6-7,7 г/л

Билинска Жалудечни бикарбонатно натриевого типа имеет средний уровень минерализации: 7,6-7,7 г/л

Если проблемы с кожей связаны с желудочно- кишечным трактом
рекомендуется:

-принимать Киселку 250 мл 3 р в день за 30 мин до еды; Горькую 100мл утром натощак с постепенным увеличением дозы до 250 мл. Возможно разбавлять Горькую Киселкой в соотношении 1/1. Два раза в неделю - тюбаж.

Если проблемы с кожей связаны с печенью рекомендуется:

-принимать билинскую ятерни 250 мл 3 р в день за 30 мин до еды; Горькую 100мл утром натощак с постепенным увеличением дозы до 250 мл. Возможно разбавлять Горькую Киселкой в соотношении 1/1. Два раза в неделю - тюбаж.

-проведение слепых лечебных тюбажей: утром натощак 250 мл Горькой в тёплом виде и с грелкой лечь на правый бок на свёрнутую валиком подушку на 1,5 часа.

Щитовидная железа человека, которая находится ниже подбородка, в районе трахеи, вырабатывает гормон, на 65% состоящий из йода.

Йодосодержащий гормон щитовидной железы участвует в жизнедеятельности всего организма:

- предотвращает врождённые пороки детей
- воздействует на рост, умственное и физическое развитие ребёнка
- влияет на улучшение работы мозга и память

- участвует в обмене жиров, белков и углеводов
- понижает уровень холестерина в крови
- регулирует работу иммунной системы
- нормализует гормональный баланс организма
- улучшает состояние кожи, волос, ногтей
- расщепляет подкожные жиры и избавляет от целлюлита
- управляет работой половых органов
- снимает хроническую усталость
- восстанавливает нормальную работу нервной системы

В воде Винцентка содержится 5-7 мг йода на литр.

Так же в воде присутствует большое кол-во гидрокарбоната 4910 мг на литр

Сода помогает справиться с различными проблемами кожи. Она действует в следующих направлениях:

Очищает загрязненную кожу и комедоны;

Снимает воспаления;

Придает коже шелковистость;

Нормализует работу сальных желез;

Удаляет ороговелые клетки;

Помогает сужению пор;

Насыщает кожу натрием;

Успокаивает раздраженную кожу;

Убивает инфекции.

Сода помогает нормализовать pH кожного покрова, за счет чего в ее верхних слоях нормализуется обмен веществ, что естественным образом помогает бороться с различными бактериями и инфекциями, которые приводят к возникновению прыщей. Практика показала, что сода – одно из веществ, которое помогает избавиться от прыщей владельцам любого типа кожи. Главный фактор, который не позволяет использовать соду для лечения кожных заболеваний, - это личная непереносимость данного вещества.

Курс приёма воды 21 день.

